

*Hoheho dareie ho*

*Jodeln und Rodeln ( oder Schneeschuhwandern)*

*23.-25.1.2026 Freitag 15.00 bis Sonntag 12.00*



Ein singendes klingendes Winter- Jodelwochenende  
an einem heiligen Kraft - Ort mit einer besonderen Quelle

Jodeln und Bewegung - von Stimme, Herz, Zwerchfell bis Fuß !

Direkt an einer von Tirols besten Rodelbahnen! Rodeln und Schneeschuhe können  
ausgeliehen werden!

*Jodeln und Rodelspass und schönes Schneeschuhwandern  
garantiert*

An diesem Wochenende werden wir besonders schöne Winter – und Frühlingsjodler singen -  
die Freude an der eigenen Stimme genießen, spielerisch, frei und ungezwungen die Stimme  
stärken und feiern - beim gemeinsamen Jodeln miteinander - hintereinander –nacheinander-  
verdraht - verkehrt..., Juchzen und Ruafen - drin und draußen.

Zwischendurch mit der Rodel ins Tal pfitschen oder Schneeschuhe ausleihen und wandern  
und sich an der wunderbaren Landschaft erfreuen !

Aktivierendes Aufwärmen mit Bewegung und Singübungen zwischen den Stimm - Registern  
bereitet auf das Jodeln vor. Das 2 – 4 stimmige Jodeln ermöglicht einen direkten Zugang zur  
eigenen Stimmentfaltung, Ausdauer, Sicherheit und musikalischen Kreativität. Erlebe Freude  
und Spaß an der Musik aus tiefstem Herzen.

**Besonderes Highlight:** Mit meditativen Morgen - Tönen in der wundervollen Kapelle

**Anfängerinnen und langjährige Sängerinnen sind gleichermaßen herzlich willkommen !!**

**Programm:**

**Freitag 15.00 :**

Treffen am Parkplatz unten und gemeinsam - hier und dort stehenbleibend und jodelnd - hinauf wandern (Gepäck kann man mit dem Taxi schicken) - wer mit dem Auto anreist, kann auch (vorher) mautfrei hinauffahren ( und schon 1 mal hinunterodeln) bzw mit Parkkarte unten parken- siehe Information Naturresort Maria Waldrast

Einchecken / Abendessen

19.30.00 - 21.00 Jodeln

**Samstag:**

Morgens jeweils zwischen 7.30 bis 8.00 Meditatives Ein -Tönen in der Kapelle

Frühstück

Workshop von 9.00- 12.00

Rodel / Wandernachmittag / weiterjodeln je nach Lust und Laune

Workshop 17.00-18.00

Abendessen

19.30-21.00 Jodeln & evt Session, Tanz , Weiterjodeln ( was sich ergibt ) mit open end im Seminarraum oder/und nachtrodeln, wer möchte

**Sonntag:**

7.30 Eintönen Kapelle

9.00 – 12.00 Workshop

Danach rodeln, essen ect...

**Kursbeitrag:** Early Birds ab jetzt bis **1.12.25** 140.00, danach 160.00

Kursanmeldung und Einzahlung bei mir

AT91 1200 0850 2503 2800 lautend auf Margaretha Sackl

**Buchung Übernachtung & Frühstück bitte direkt bei Naturresort Maria Waldrast  
bitte auch möglichst zeitig ( bis 12/25- da sonst die für uns reservierten Zimmer  
anderwärtig vergeben werden )**

Das Naturresort Maria Waldrast ist sehr begehrt...

Wer möchte, kann natürlich auch donnerstags schon anreisen! Essen können wir al la Carte



Holladaitio!!