

Hoheho dareie ho

Jodeln und Rodeln

16.-18.2.2024 Freitag 15.00 bis Sonntag 12.00

Ein singendes klingendes Winter- Jodelwochenende an einem heiligen Kraft - Ort mit Jodeln und Bewegung von Stimme, Herz, Zwerchfell bis Fuß !

Direkt an einer von Tirols besten Rodelbahnen!



Jodel und Rodelspass garantiert

An diesem Wochenende werden wir besonders schöne Winter – und Frühlingsjodler singen - die Freude an der eigenen Stimme genießen, spielerisch, frei und ungezwungen die Stimme stärken und feiern - beim gemeinsamen Jodeln miteinander - hintereinander –nacheinander - verdraht - verkehrt..., Juchzen und Ruafen - drin und draußen.

Zwischendurch mit der Rodel ins Tal pfitschen und sich an der wunderbaren Landschaft erfreuen.

Aktivierendes Aufwärmen mit Bewegung und Singübungen zwischen den Stimm - Registern bereitet auf das Jodeln vor. Das 2 – 4 stimmige Jodeln ermöglicht einen direkten Zugang zur eigenen Stimmentfaltung, Ausdauer, Sicherheit und musikalischen Kreativität. Erlebe Freude und Spaß an der Musik aus tiefstem Herzen.

Besonderes Highlight: Mit meditativen Morgen - Tönen in der wundervollen Kapelle

Anfängerinnen und langjährige Sängerinnen sind gleichermaßen herzlich willkommen !!

Programm:

Freitag 15.00 :

Treffen am Parkplatz unten und gemeinsam hinaufwandern (Gepäck kann man mit dem Taxi schicken) - wer mit dem Auto anreist, kann auch (vorher) mautfrei hinauffahren (und schon 1 mal hinunterrodeln) bzw mit Parkkarte unten parken- siehe Information Naturresort Maria Waldrast

An manchen Plätzen stehenbleiben und jodeln

Einchecken / Abendessen

20.00 - 21.30 Jodeln

Samstag:

Morgens jeweils zwischen 7.30 bis 8.00 Meditatives Ein-Tönen in der Kapelle

Frühstück

Workshop von 9.00- 12.00

Rodel / Wandernachmittag je nach Lust und Laune

Workshop 17.30-19.00

Abendessen

Danach Jodeln & Session, Tanz (was sich ergibt) mit open end im Seminarraum oder/und nachtrodeln, wer möchte

Sonntag:

7.30 Eintönen Kapelle

9.00 – 12.00 Workshop

Danach rodeln, essen ect...

Kursbeitrag: Early Birds ab jetzt bis **1.12.23** 120.00, danach 135.00

Kursanmeldung und Einzahlung bei mir

AT91 1200 0850 2503 2800 lautend auf Margaretha Sackl

**Buchung Übernachtung & Halbpension bitte direkt bei Naturresort Maria Waldrast
bitte auch möglichst zeitig (bis 12/23- da sonst die für uns reservierten Zimmer
anderwärtig vergeben werden)**

Das Naturresort Maria Waldrast ist sehr begehrt...

Übernachtung DZ mit Frühstück: pro Nacht 63.00

EZ : 78.00

Halbpension; pro Nacht 22.00

Kurtaxe : 2.00

Wer möchte, kann natürlich auch donnerstags schon anreisen

