



BILDUNGSHAUS
ST. MICHAEL

DIÖZESE
INNSBRUCK



Body – Musik

RHYTHMUS – STIMME – KÖRPER

18. - 19.09.2021

Foto: Stefan Hofer

Der Körper als Rhythmusinstrument, die Stimme melodisch dazu – und es erklingt Musik, die groovt und Spaß macht!

Beim Singen von Liedern aus unterschiedlichen Kulturen und gesprochenen Rhythmen in Kombination mit Bewegung entwickeln die Teilnehmenden ein Körperbewusstsein, das die Musik auf lebendige Füße stellt. Mit Bewegungsmustern, Klatschrhythmen und Bodypercussion wird Koordination trainiert. In der Verbindung von Atem, Stimme und rhythmischen Bewegungen erlebt man die Kraft der Synchronisation und der musikalischen Flexibilität als tragendes Fundament in der Musik – die Voraussetzung für ein entspanntes miteinander Musizieren.

Für Anfänger & Fortgeschrittene – besonders auch für singende Menschen und Chöre geeignet! Bitte bequeme Kleidung mitbringen! Je nach Wetterlage sind wir auch teilweise draußen!

Termin:

Samstag, 18.09.2021 10.00 Uhr
 Sonntag, 19.09.2021 13.00 Uhr
 14 UE

Kosten:

Kursbeitrag: € 125,00

Anmeldeschluss: 10.09.2021

Referentin:

Margie Sackl

Frei schaffende Taketina-
 Rhythmspädagogin, Musikerin,
 Lehrerin in der SOB Tirol
www.margiesackl.at

Informationen zu den Preisen für Unterkunft und Verpflegung, zu den Stornobedingungen sowie zum Datenschutz erhalten Sie auf unserer Homepage bzw. telefonisch an der Rezeption.



Anmeldung und Information:

Diözese Innsbruck
 Bildungshaus St. Michael
 Schöfens 12
 6143 Pfnos/Matrei am Brenner
 T +43 5273 6236
st.michael@dibk.at

www.dibk.at/st.michael